

Das punktet bei ProFit!

Übersicht aller im Prämienprogramm ProFit bonifizierbaren Maßnahmen/ Aktivitäten für Erwachsene ab 15 Jahren

Jährliche Zahnvorsorgeuntersuchung	500	1 x pro Jahr
Professionelle Zahnreinigung	500	1 x pro Jahr
Empfohlene Schutzimpfung für Erwachsene	500	1 x pro Jahr
Jugenduntersuchung J2 für Versicherte, die am AOK-HausarztProgramm teilnehmen	500	1 x pro Untersuchung
Check-up 18 – 34 (für Versicherte von 18 bis 34 Jahren)	500	Einmalig
Check-up 35	500	Alle 3 Jahre
Check-up 35 für Versicherte, die am AOK-HausarztProgramm teilnehmen	500	1 x pro Jahr
Krebsfrüherkennung: Frauen (ab 20 Jahre)	500	1 x pro Jahr
Krebsfrüherkennung: Männer (ab 45 Jahre)	500	1 x pro Jahr
Darmkrebsvorsorge für Versicherte (Frauen ab 55 Jahre/ Männer ab 50 Jahre), für Teilnehmer / innen am AOK-FacharztProgramm bereits ab 50 Jahren	500	1 x pro Koloskopie
Hautkrebscreening für Versicherte von 20 bis 34 Jahren	500	Alle 2 Jahre
Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen (Sämtliche im Mutterpass vorgesehene Untersuchungen während der Schwangerschaft gelten als ein Komplex.)	500	1 x je Komplex und Kind
AOK-Gesundheitskurs	500	2 x pro Jahr
AOK-Präventionskurse in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGf)	500	2 x pro Jahr
Aktive Betätigung im Sportverein	500	1 x pro Jahr
Regelmäßige Teilnahme an einer Betriebssportgruppe	500	1 x pro Jahr
Regelmäßige Teilnahme an Lauf-, Walking-, Nordic- Walking- und Inline-Treffs sowie an AOK-Radtreffs	500	1 x je Segment und Jahr
Regelmäßige Teilnahme an „fit und gesund“-Angeboten	500	2 x pro Jahr
AOK-Online-Angebote (3 Segmente: Bewegung, Ernährung, Entspannung)	500	1 x je Segment und Jahr
Nichtrauchernachweis	500	1 x pro Jahr
Nachweis körperlicher Fitness z. B. durch einen Walking- oder Fahrradergometertest, Volksläufe ab 10 km, Radtouristikfahrten über 40 km, PWC-Test, IPN-Test, Belastungsübung nach FwDV 7 (Feuerwehrdienstvorschrift)	500	1 x pro Jahr eine Maßnahme
Nachweis eines Sportabzeichens	500	1 x pro Jahr
Regelmäßige Nutzung eines Fitness-Studios (qualitätsgesichert)	500	1 x pro Jahr
Teilnahme an Bundesjugendspielen oder am Hochschulsport	500	1 x pro Jahr
Sonderaktionen / Veranstaltungen zur Unterstützung gesundheitsbewusster Lebensweisen	500	6 x pro Jahr (1 x pro Sonderaktion / Veranstaltung)
Teilnahme an der Integrierten Versorgung Gesundes Kinzigtal	500	1 x pro Jahr
Teilnahme an Curaplan-Gesundheitsangeboten	500	2 x pro Jahr
Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs	500	Einmalig
Teilnahme an einem zertifizierten Kurs bei der *Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)	500	1 x pro Jahr